**НОРМАТИВЫ**

**сдачи приемных испытаний для зачисления на обучение**

**в группу начальной подготовки 1 года обучения МБУДО СДЮСШОР № 6**

**Вид спорта: *спортивное ориентирование***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бег 30 м** | | **Прыжок в длину с места** | | **Сгибание/**  **разгибание рук в упоре лежа** | | **Подъем туловища** | |
| Юноши | Не более 6,2 м | Юноши | Не менее 110 см | Юноши | Не менее 6 раз | Юноши | Не менее 8 раз |
| Девушки | Не более 6,4 с | Девушки | Не менее 100 см | Девушки | Не менее 5 раз | Девушки | Не менее 7 раз |